



Ufficio Stampa

Piazza Prampolini, 1 - 42121 Reggio Emilia tel. (+39) 0522 456390-456840 fax. (+39) 0522 456677
ufficio.stampa@comune.re.it

Reggio Emilia, venerdì 16 aprile 2021

Sabato 17 e domenica 18 aprile Reggio Emilia si illumina di blu a sostegno di chi soffre di disturbo disforico premenstruale

Anche Reggio Emilia si unisce in questa fine settimana alla campagna di sensibilizzazione sul disturbo disforico premenstruale (PMDD), una patologia poco nota, ma che affligge severamente la vita di molte donne in età fertile (fino all'8 per cento) con un forte impatto sulla loro vita quotidiana.

Per richiamare l'attenzione su questa condizione patologica trascurata, l'Associazione nazionale sindrome premenstruale e disturbo disforico premenstruale hanno lanciato l'iniziativa "PMDD Light-ups" che porterà all'illuminazione in colore blu di luoghi significativi e monumenti di tutto il mondo nel mese di aprile. Nella nostra città **sabato 17 e domenica 18 aprile si tingerà di blu la fontana di piazza Martiri del 7 Luglio, davanti al teatro municipale Valli**. Farà compagnia alle Cascade del Niagara, al Castello di Edinburgo, al Roosevelt Bridge di New York e alla City Hall di Belfast, alla Aloah Tower di Honolulu ai Royal Botanic Gardens di Sidney, per citare alcuni dei monumenti più celebri.

Il disturbo disforico premenstruale si presenta esclusivamente durante la fase luteale del ciclo mestruale (fino a due settimane prima) a causa delle normali variazioni ormonali che precedono la fase ovulatoria. I sintomi scompaiono con l'arrivo delle mestruazioni o con la soppressione dell'ovulazione. Alcune donne (3%-8%) sono più sensibili a queste normalissime variazioni. Tra i sintomi fisici e psico-comportamentali come variazioni dell'umore, del sonno, dell'appetito, episodi depressivi, uno dei sintomi più comuni del PMDD è l'ideazione suicida, con il 30% dei malati che riferiscono di aver tentato di porre fine alla propria vita durante le fasi più acute del PMDD.

Ita-Pms, l'Associazione nazionale sindrome premenstruale e disturbo disforico premenstruale è il punto di riferimento per le donne affette da questa patologia e opera da diversi anni per favorire la divulgazione di informazioni a riguardo. Collabora con prestigiose università e specialisti per il raggiungimento di un maggior riconoscimento della patologia e per l'accesso a cure adeguate.

La Sigo (Società italiana di ginecologia e ostetricia) ha invitato la presidente di Ita-Pms Paola Vallarino a relazionare al Congresso nazionale nel dicembre 2020 proprio sull'impatto dei disturbi premenstruali sulle donne e insieme al Gruppo di lavoro specifico di Ginecologia endocrinologica si sono redatte per la prima volta in Italia le Raccomandazioni di Gestione. "E' un passo da giganti, ottenuto sensibilizzando la comunità scientifica durante i nostri soli primi due anni di attività. L'Associazione continuerà a lavorare sperando che si giunga a linee guida vere e proprie, come già ottenuto in altri paesi quali il Regno Unito e la Svizzera" ha detto la presidente Vallarino.



Ufficio Stampa

Piazza Prampolini, 1 - 42121 Reggio Emilia tel. (+39) 0522 456390-456840 fax. (+39) 0522 456677
ufficio.stampa@comune.re.it